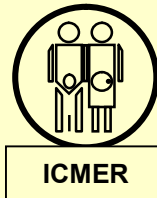


MÉTODO DE LA AMENORREA DE LACTANCIA

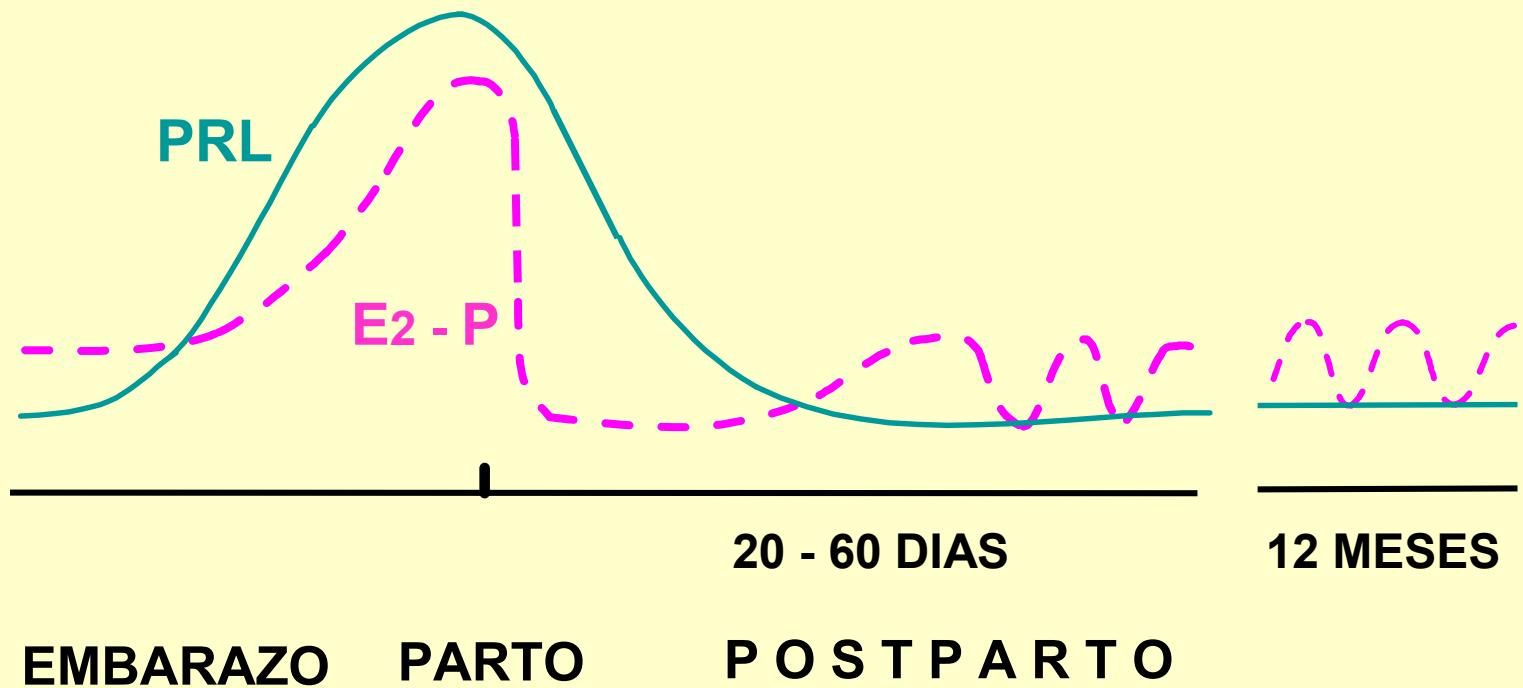
**Soledad Díaz
Instituto Chileno de Medicina Reproductiva
2011**

ICMER

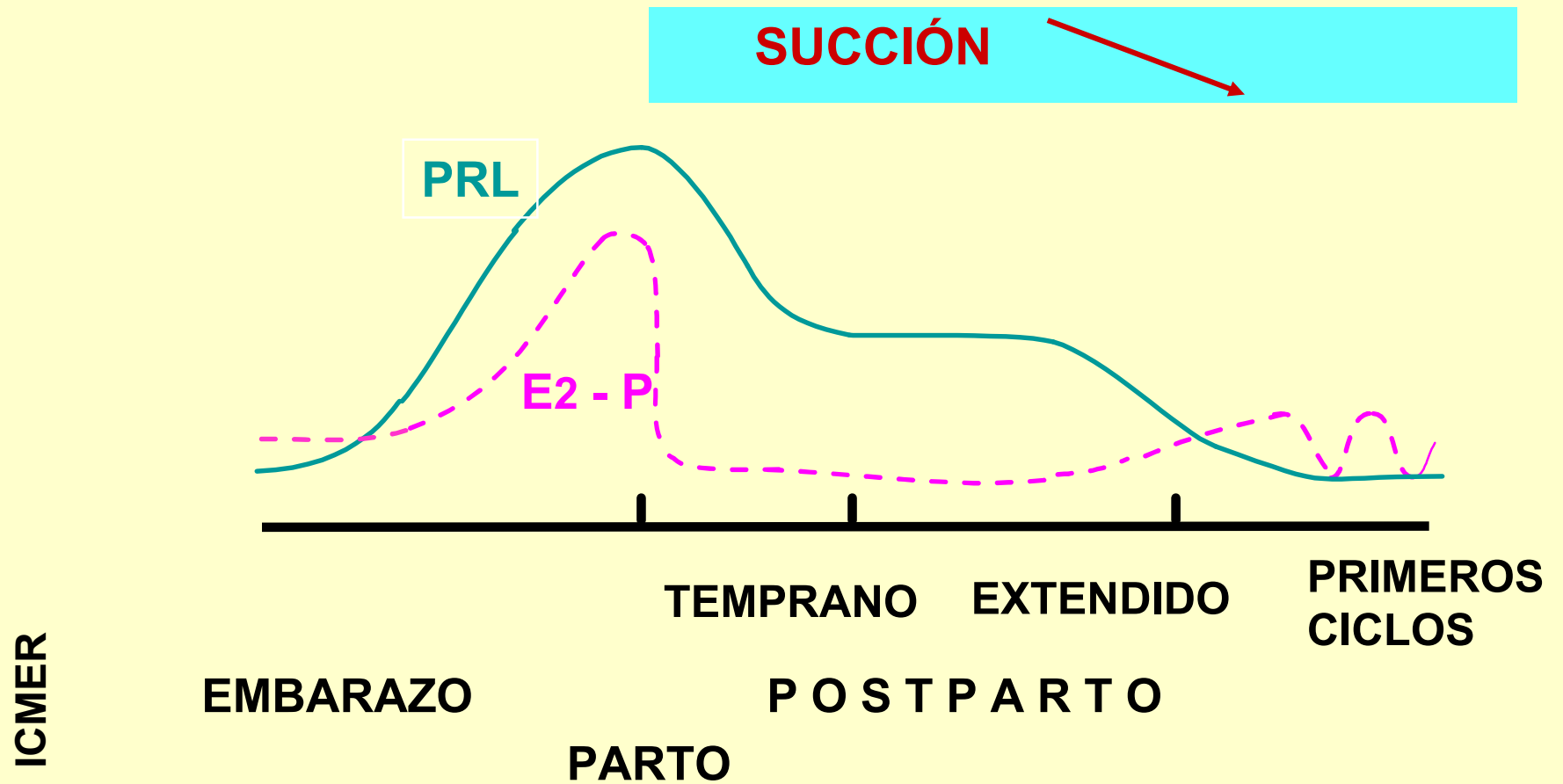


BASES FISIOLÓGICAS DE LA INFERTILIDAD ASOCIADA A LA LACTANCIA

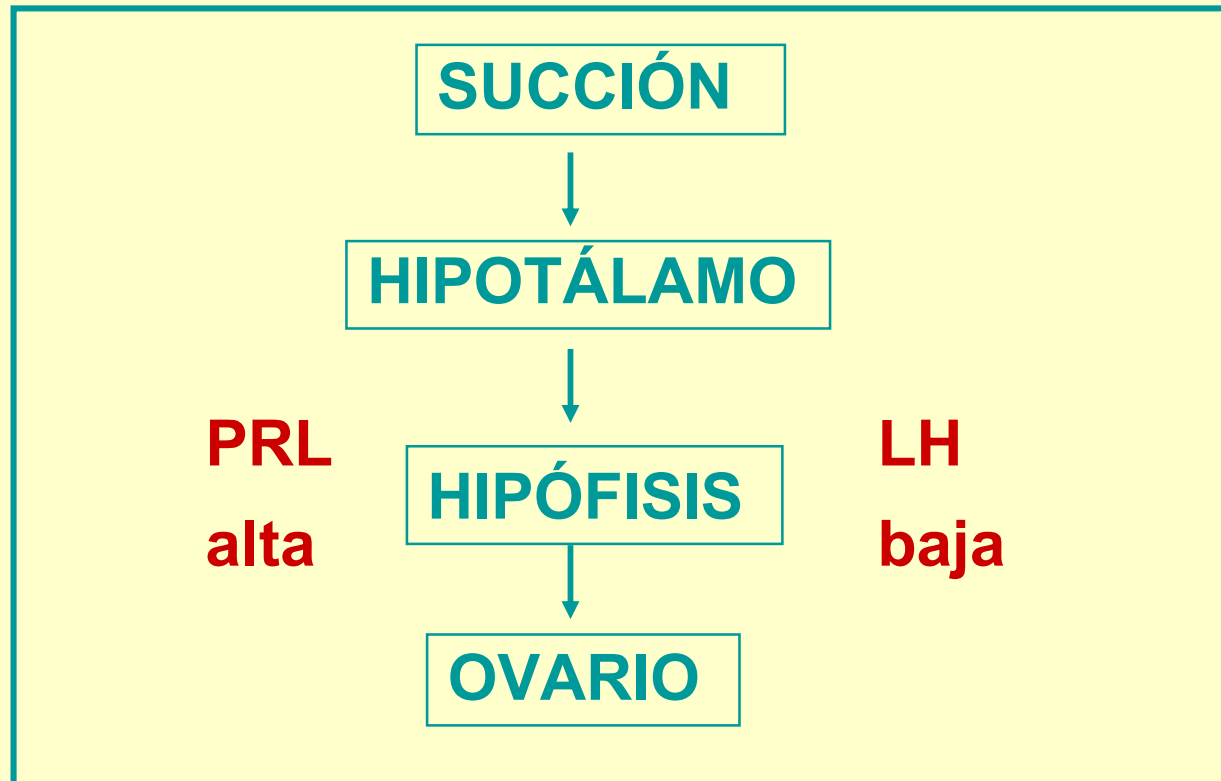
ENDOCRINOLOGÍA EN LAS MUJERES QUE NO AMAMANTAN



ENDOCRINOLOGÍA EN LAS MUJERES QUE AMAMANTAN



MECANISMO DE LA INFERTILIDAD ASOCIADA A LA LACTANCIA

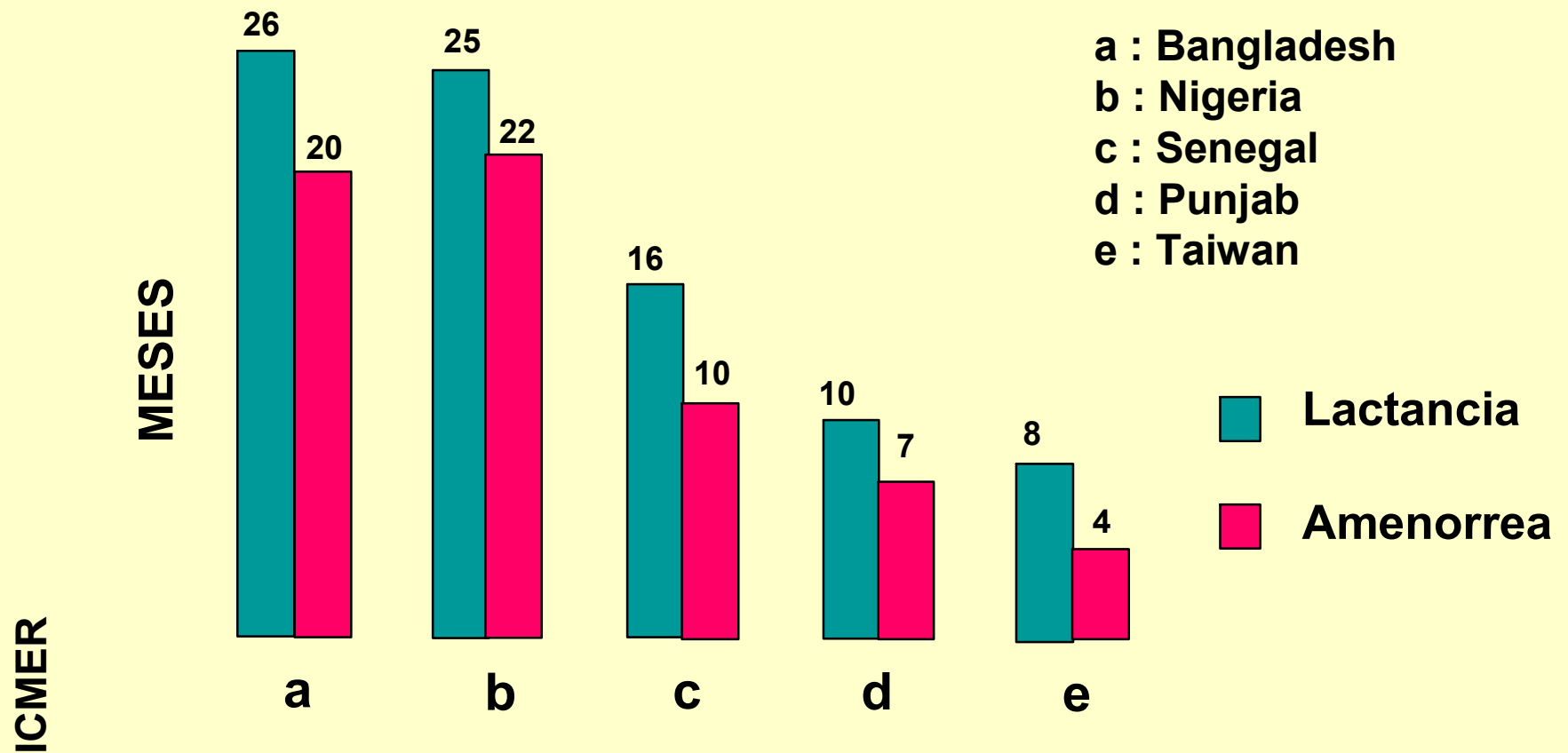


- No hay ovulación.
- No hay menstruación.
(Amenorrea de lactancia)

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA DURACIÓN DE LA AMENORREA

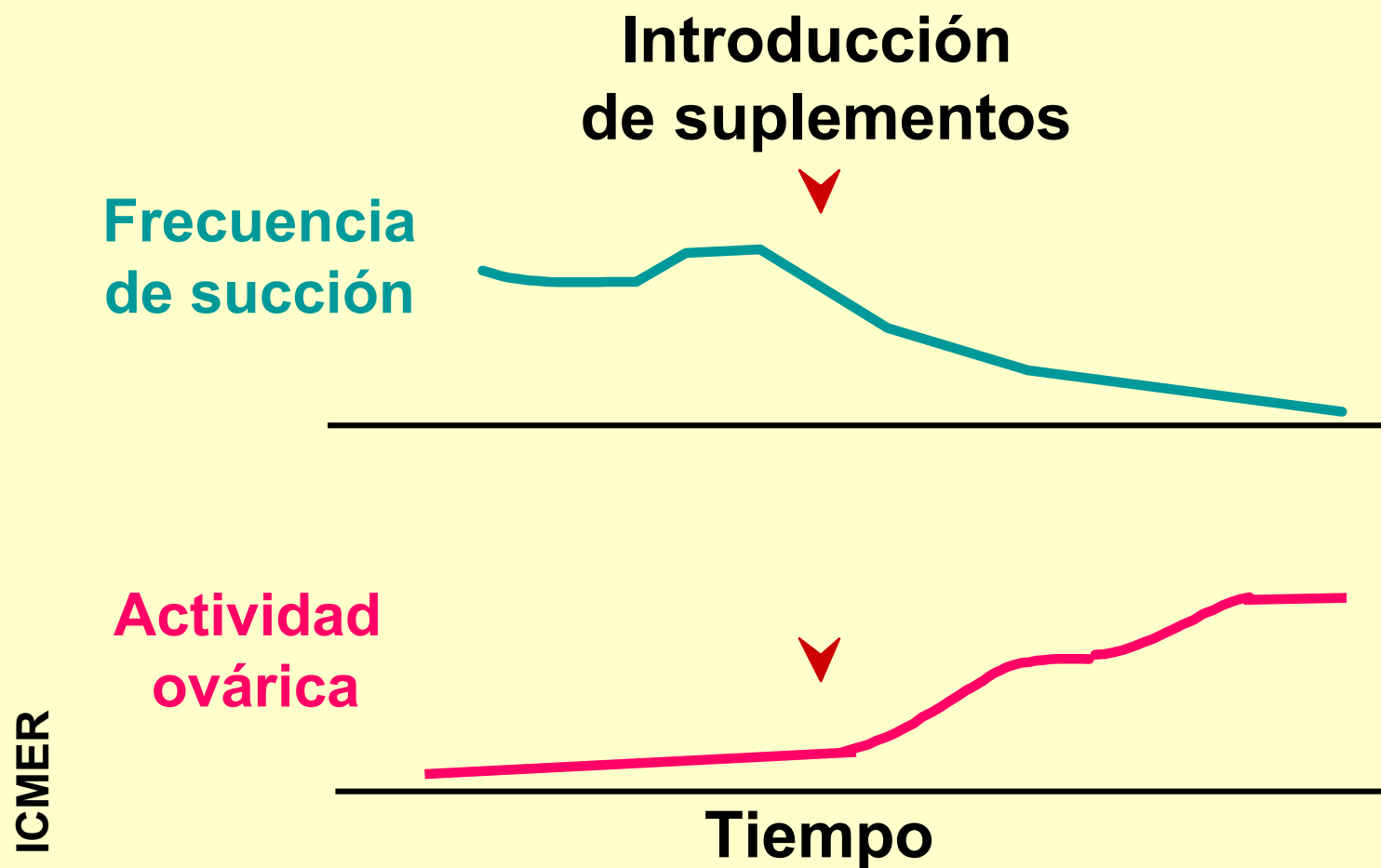
- **Duración de la lactancia**
- **Lactancia exclusiva o suplementada**
- **Frecuencia y duración de la succión**
- **Intervalos entre mamadas**
- **Amamantamiento nocturno**
- **Intensidad de la succión**
- **Cantidad de suplemento**
- **Características de la población**

INFLUENCIA DE LA DURACIÓN DE LA LACTANCIA EN LA DURACIÓN DE LA AMENORREA



Adaptado de JK Van Ginneken, 1977

INFLUENCIA DE LA SUPLEMENTACIÓN EN LA FUNCIÓN DEL OVARIO



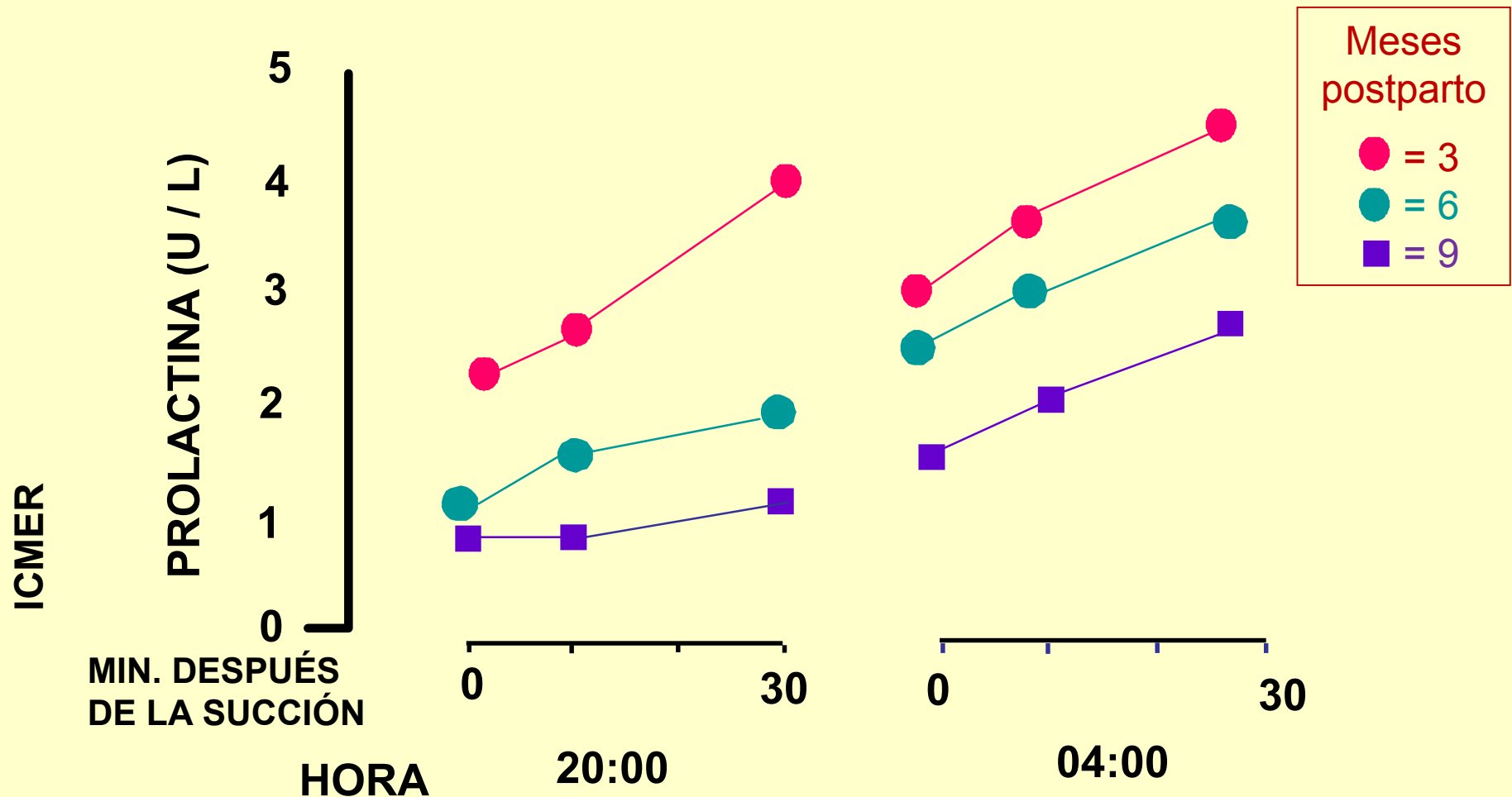
Adaptado de Howie y col, 1981

FRECUENCIA DE SUCCIÓN Y AMENORREA

	ESCOCIA*	CHILE**
Frecuencia de succión	6	>8
% en amenorrea	100	50

* Howie y col., 1981; ** Díaz y col, 1988

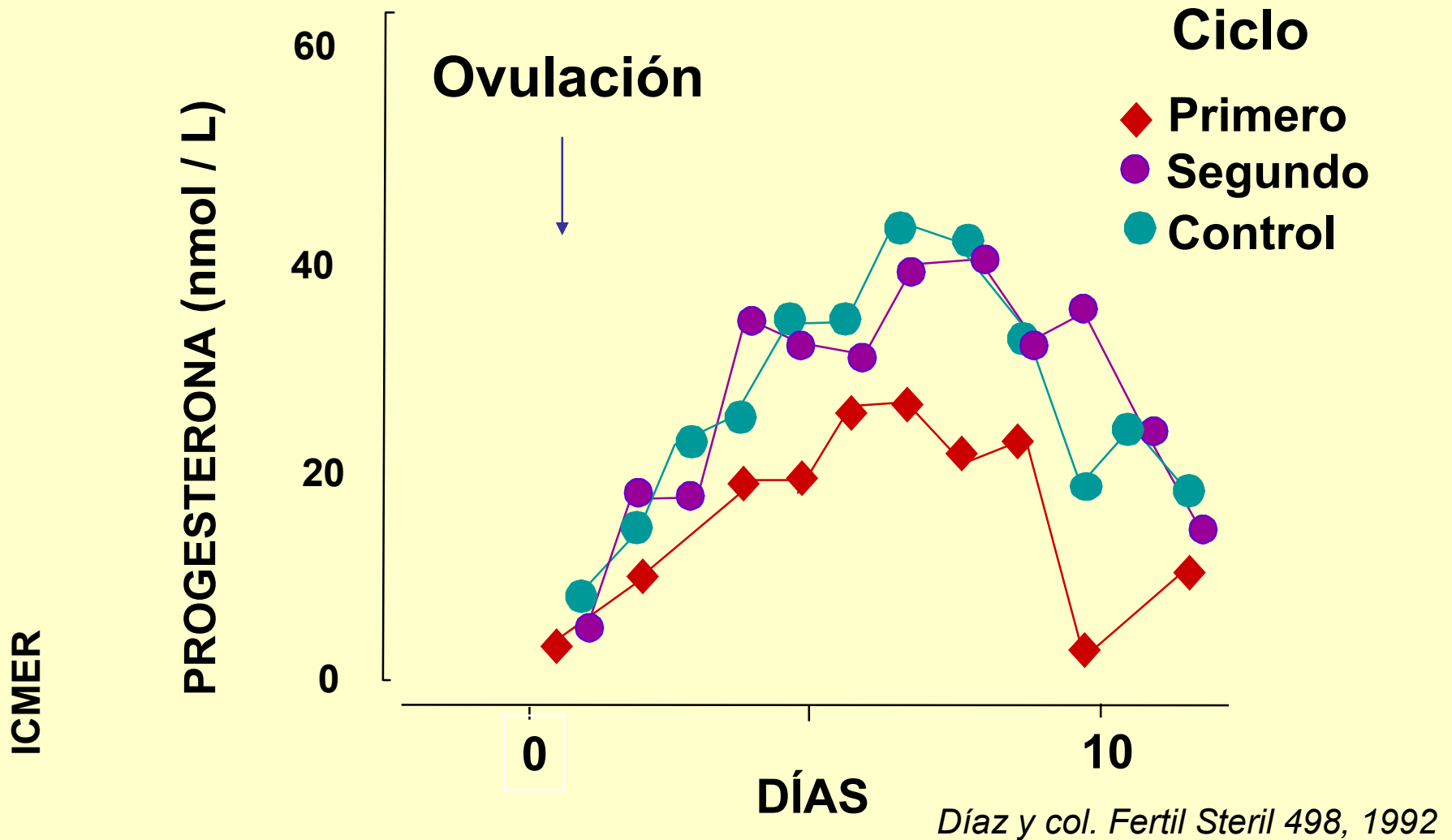
RESPUESTA DE PRL A LA SUCCIÓN A LO LARGO DEL PRIMER AÑO POSTPARTO



INFERTILIDAD ASOCIADA A LA LACTANCIA PRIMERA OVULACIÓN POSTPARTO

- **La primera ovulación puede ocurrir antes de la menstruación, cuando la mujer está en amenorrea.**
- **La fase lútea que sigue es frecuentemente deficiente.**

NIVELES DE PROGESTERONA EN LOS PRIMEROS CICLOS POSTPARTO



MÉTODO DE LA AMENORREA DE LACTANCIA (MELA)

***No basta la lactancia para
proteger del embarazo ...***

PROBABILIDAD ACUMULADA DE EMBARAZO SEGUN TIPO DE LACTANCIA

MES POSTPARTO	EXCLUSIVA ^{a *}	PARCIAL ^b
4	3,8	14,8
6	10,1	17,5
12	23,7	41,0

$a \neq b$ $p = 0.001$, pero la diferencia no es significativa si se incluye condición menstrual en el análisis.

* Incluye suplementos no lácteos desde el 7º mes.

ICMER

Díaz y col. Contraception 38:53, 1988

***Lo que protege es
la amenorrea de lactancia ...***

PROBABILIDAD ACUMULADA DE EMBARAZO SEGUN LA CONDICION MENSTRUAL

MES POSTPARTO	AMENORREA ^a	CICLANDO ^b
4	0.0	26.9
6	0.9	35.6
12	17.2	54.7

Número de mujeres = 236
a ≠ b p < 0.00001

Díaz y col. Contraception 38:53, 1988

EL CONSENSO DE BELLAGIO

Cuando una mujer está en amenorrea y amamanta en forma exclusiva o casi exclusiva en el post-parto, tiene por lo menos un 98 por ciento de protección contra el embarazo durante seis meses.

EFICACIA ANTICONCEPTIVA DE LA AMENORREA DE LACTANCIA EN LOS PRIMEROS SEIS MESES POSTPARTO

AUTOR/PAIS	TASA DE EMBARAZOS (%)
<hr/> <i>Riesgo Observado</i>	
Díaz/Chile	0.9
Zacharías/Chile	0.0
Sabina/Filipinas	0.2
Kennedy/Multicéntrico	0.7
Pérez/Chile	0.5
Weis/Bangladesh	0.0

ICMER

Adaptado del Consenso de Bellagio, Contraception 39: 477-496, 1989

EFICACIA ANTICONCEPTIVA DE LA AMENORREA DE LACTANCIA EN LOS PRIMEROS SEIS MESES POSTPARTO

AUTOR/PAIS	TASA DE EMBARAZOS (%)
<i>Riesgo Estimado *</i>	
Brown/Australia	0.9
Parenteau-Carreau/Canadá	1.0
Lewis/Australia	0.9
Glassier/Escocia	0.5
Israngkura/Tailandia	2.9
Rivera/México	0.9
Shaaban/Egipto	0.0
Gross/Australia	0.7
Short/Australia	0.7

•Según el % de ovulaciones que ocurre antes del primer sangrado postparto

Adaptado del Consenso de Bellagio, Contraception 39: 477-496, 1989

RECUPERACIÓN DE LA FERTILIDAD DURANTE LA LACTANCIA

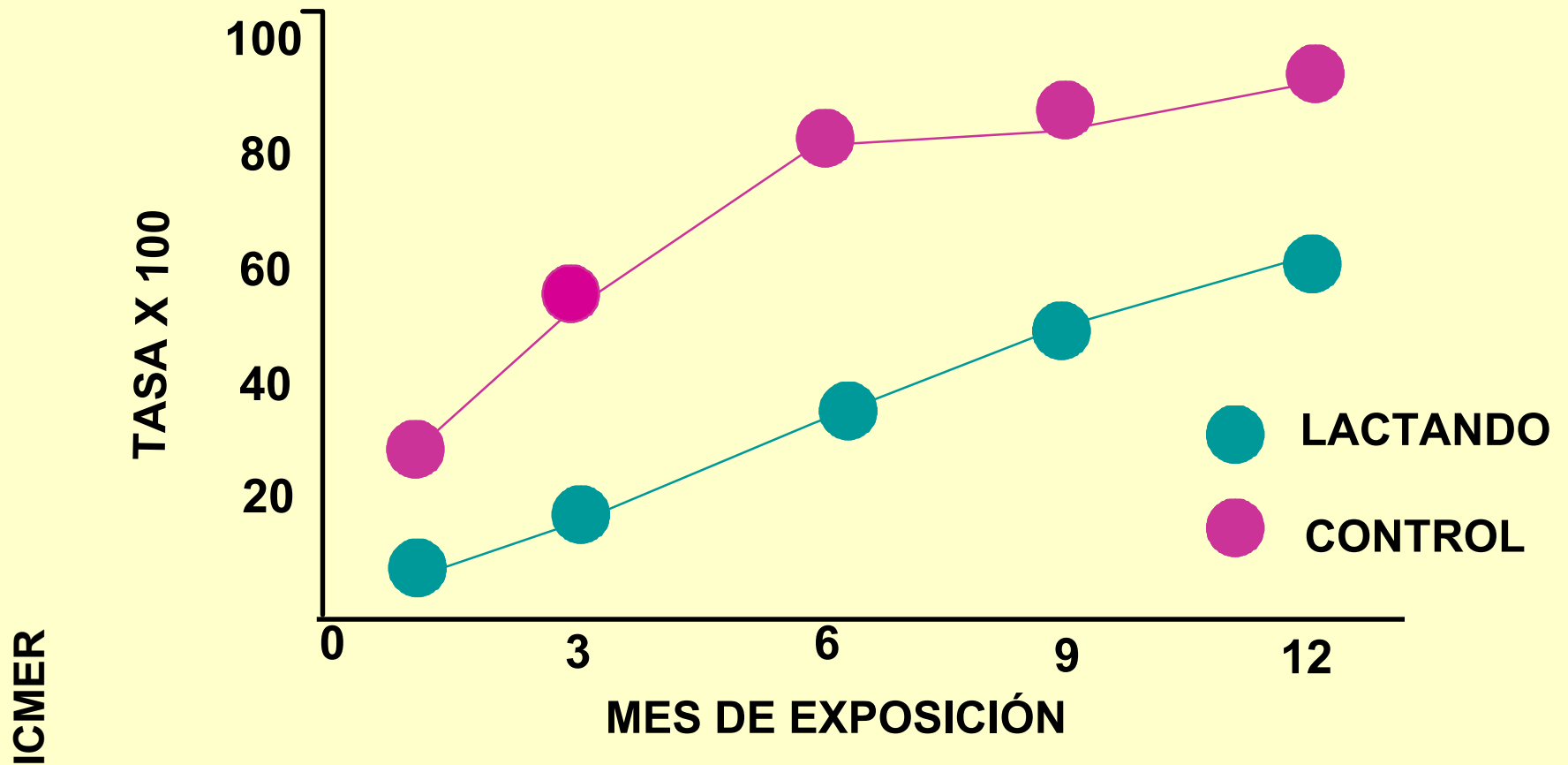
Factores de Riesgo:

Primer sangrado post-parto

Introducción de suplemento

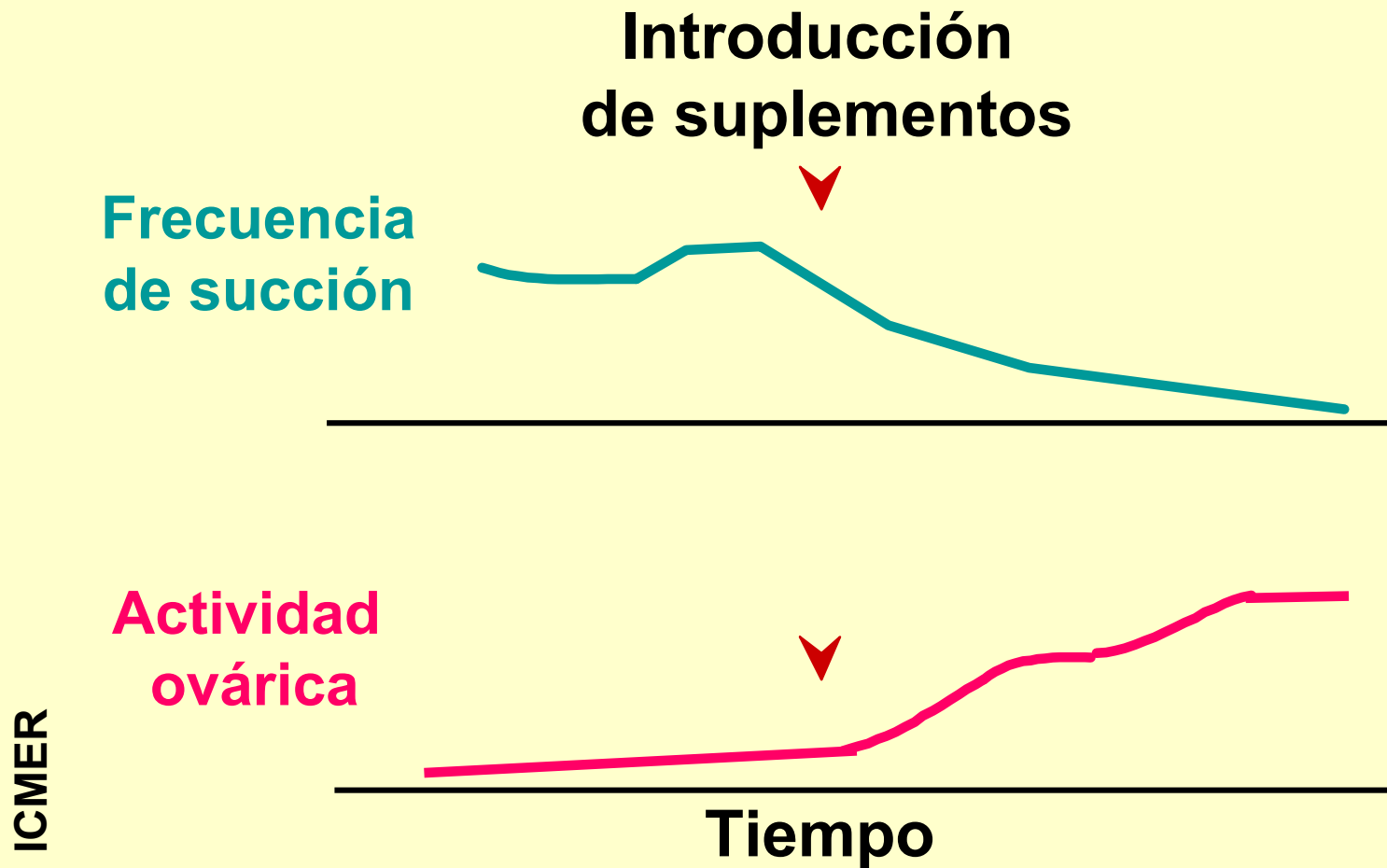
Tiempo post-parto > 6 meses

INFLUENCIA DE LA LACTANCIA EN LA FERTILIDAD DESPUÉS DEL PRIMER SANGRADO POSTPARTO



Díaz y col. *Contraception* 43:335, 1991

INFLUENCIA DE LA SUPLEMENTACIÓN EN LA FUNCIÓN DEL OVARIO



Adaptado de Howie y col, 1981

INFERTILIDAD ASOCIADA A LA LACTANCIA DESPUÉS DE LOS SEIS MESES POSTPARTO

- Las probabilidades de lactancia materna exclusiva son menores
 - Las probabilidades de menstruación y ovulación aumentan
 - La probabilidad de que la ovulación preceda a la menstruación es mayor
 - La probabilidad de una fase lútea adecuada es mayor
-

LA AMENORREA DE LA LACTANCIA COMO ANTICONCEPTIVO

¿Ha tenido su primer
sangrado post-parto?
¿Está dando suplementos?
¿Tiene su hijo/a más
de seis meses?

SI

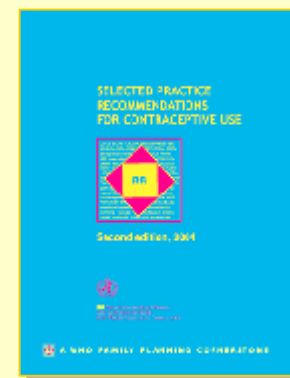
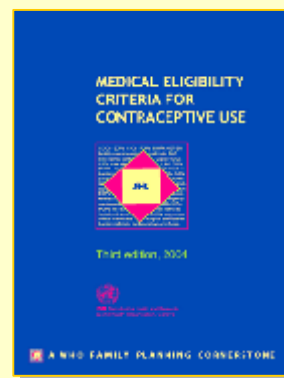
- * Tiene más riesgo de embarazo
- * Use otro método anticonceptivo
- * Siga lactando por la salud de su hijo o hija

NO

No necesita otro método
pero puede iniciarlo
si lo desea

RECOMENDACIONES PARA EL USO DE MELA

- Normas Nacionales sobre Regulación de la Fertilidad del Ministerio de Salud www.minsal.cl
- Criterios Médicos de Elegibilidad y Recomendaciones sobre Prácticas Seleccionadas para el Uso de Anticonceptivos de la OMS www.who.int.reproductive-health



CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD DE LA OMS

No hay restricciones para el uso de la amenorrea de lactancia como anticonceptivo, si se cumplen las condiciones establecidas por el *Consenso de Bellagio*.

Las limitaciones son las condiciones en que no puede establecerse una lactancia adecuada.

CONDICIONES QUE AFECTAN LA LACTANCIA

- **Infección por VIH**
- **Medicamentos:**
antimetabolitos, bromocriptina, anti-coagulantes, dosis altas de cortico-esteroides, ciclosporina, ergotamina, litio, drogas radioactivas, reserpina, y drogas que modifiquen el ánimo
- **Condiciones del niño**

LA AMENORREA DE LACTANCIA TAMBIÉN PROPORCIONA

- **Tiempo para educación y consejería:
en cuidado del niño
en métodos de regulación de la fertilidad**
- **La posibilidad de postergar el uso
de anticoncepción hormonal**
- **La posibilidad de insertar un DIU
sin esperar el primer sangrado**